

## ТАБЛИЦА

**требований и условия их выполнения для присвоения звания "Мастер спорта России международного класса" (МСМК) в виде спорта ПЛАВАНИЕ**

<b>Спортивное звание МСМК присваивается с 14 лет.</b>			
<b>Ранг соревнований</b>	<b>Группа дисциплин</b>	<b>Пол</b>	<b>Занять место</b>
1	2	3	4
Олимпийские игры	плавание	Мужчины, женщины	1-8
		Эстафеты	1-6
Чемпионат мира	плавание	Мужчины, женщины	1-7
		Эстафеты	1-6
	открытая вода	Мужчины, женщины	1-7
Чемпионат Европы	плавание	Мужчины, женщины	1-6
		Эстафеты	1-3
	открытая вода	Мужчины, женщины	1-6
Другие международные соревнования, включённые в ЕКП Росспорта	плавание, открытая вода	Мужчины, женщины	1-3
		Мужчины, женщины	1

## ТАБЛИЦА

**требований и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «Мастер спорта России» (МС) в виде спорта ПЛАВАНИЕ (группа дисциплин - открытая вода)**

<b>Спортивное звание МС присваивается с 12 лет.</b>		
<b>Ранг соревнований</b>	<b>Пол, возраст</b>	<b>Занять место</b>
		<b>МС</b>
1	2	3
Чемпионат России	Мужчины, женщины	1-8
	Особые условия	Мастер спорта: 1-8 место на дистанциях 5 км, 10 км, 16 км, 25 км, уложившись в установленные лимиты времени: на дистанции 5 км - 10 мин., 10 км - 20 мин., 16 км - 30 мин., 25 км - 60 мин.
Первенство России	Юниоры, юниорки (до 19 лет)	1-3
	Особые условия	Мастер спорта: 1-8 место на дистанциях 5 км, 10 км, 16 км, 25 км, уложившись в установленные лимиты времени: на дистанции 5 км - 10 мин., 10 км - 20 мин., 16 км - 30 мин., 25 км - 60 мин.
Чемпионат федерального округа Российской Федерации, зональные отборочные соревнования, чемпионат гг. Москвы, Санкт-Петербурга	Мужчины, женщины	1
<b>Примечание:</b> Плаванием на открытой воде считаются соревнования, проводимые в естественных водоёмах, таких как реки, озёра, моря и т.п., на дистанциях свыше 1500 м.		

ТАБЛИЦА

норм и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и разрядов в виде спорта ПЛАВАНИЕ

Спортивное звание МСМК присваивается с 14 лет, МС - с 12 лет, спортивный разряд КМС - с 10 лет.

№№ п.п.	Наименование дисциплины в соответствии с ВРВС	Ед. измерен ия	МСМК		МС		КМС		I разряд		II разряд		III разряд		I юн.		II юн.		III юн.		
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	ю	д	ю	д	ю
<b>Б а с с е й н 25 метров</b>																					
1	Вольный стиль 50 м	сек.	22,03	25,21	23,00	26,50	24,00	28,00	25,50	29,50	28,00	32,50	31,00	36,00	36,00	40,50	46,00	50,50	56,00	1.00,50	
2	Вольный стиль 100 м	мин., сек.	48,50	54,91	51,50	58,00	54,50	1.01,00	58,00	1.05,00	1.05,50	1.13,00	1.14,00	1.23,00	1.24,50	1.34,50	б/вр	б/вр			
3	Вольный стиль 200 м	мин., сек.	1.46,47	1.58,20	1.52,50	2.06,50	1.59,50	2.14,00	2.08,50	2.23,00	2.24,50	2.41,00	2.43,50	3.02,00	3.07,00	3.28,00					
4	Вольный стиль 400 м	мин., сек.	3.47,30	4.09,19	4.01,00	4.25,00	4.14,00	4.41,00	4.34,00	5.01,00	5.08,00	5.38,00	5.50,00	6.23,00							
5	Вольный стиль 800 м	мин., сек.	8.00,01	8.33,76	8.22,00	9.05,50	8.58,00	9.44,00	9.42,00	10.32,00	11.19,00	11.56,00	12.33,00	13.38,00							
6	Вольный стиль 1500 м	мин., сек.	15.09,17	16.32,98	16.04,00	17.34,00	17.13,00	18.49,00	18.38,00	20.21,00	21.07,00	23.03,00	24.08,00	26.20,00							
7	На спине 50 м	сек.	24,91	28,38	27,00	31,00	28,50	32,50	30,50	34,50	33,50	38,50	37,50	42,50	42,50	48,00	52,50	58,00	1.02,50	1.08,00	
8	На спине 100 м	мин., сек.	53,58	1.00,62	58,00	1.05,50	1.01,50	1.09,50	1.06,00	1.14,50	1.14,00	1.23,50	1.24,00	1.34,50	1.35,00	1.46,50	б/вр	б/вр			
9	На спине 200 м	мин., сек.	1.56,54	2.10,82	2.06,50	2.20,00	2.14,00	2.28,00	2.23,00	2.39,00	2.40,00	2.59,00	3.01,00	3.23,00	3.27,00	3.53,00					
10	Брасс 50 м	сек.	27,72	31,72	29,50	34,00	31,00	35,50	33,00	37,50	36,50	41,50	40,50	46,50	46,00	52,50	56,00	1.02,50	1.06,00	1.12,50	
11	Брасс 100 м	мин., сек.	1.00,61	1.08,80	1.05,00	1.13,00	1.08,50	1.17,50	1.13,50	1.23,00	1.22,50	1.33,00	1.33,50	1.45,00	1.45,50	2.07,50	б/вр	б/вр			
12	Брасс 200 м	мин., сек.	2.11,19	2.27,92	2.21,00	2.36,50	2.29,50	2.46,00	2.40,50	2.58,00	3.00,50	3.20,00	3.24,50	3.46,00	3.54,00	4.19,00					
13	Баттерфляй 50 м	сек.	23,95	27,14	25,00	28,50	26,50	30,00	28,00	32,00	31,00	35,00	34,50	39,00	39,00	44,50	49,00	54,50	59,00	1.04,50	
14	Баттерфляй 100 м	мин., сек.	52,75	59,75	56,00	1.02,50	59,50	1.06,50	1.03,50	1.11,00	1.11,50	1.20,50	1.21,00	1.31,50	1.31,50	1.43,50	б/вр	б/вр			
15	Баттерфляй 200 м	мин., сек.	1.57,25	2.10,17	2.05,00	2.18,50	2.12,00	2.27,00	2.21,00	2.37,50	2.38,00	2.57,00	2.59,00	3.20,00	3.24,00	3.48,00					
16	Комплексное плавание 100 м	мин., сек.	55,34	1.02,84	59,00	1.07,00	1.02,00	1.10,00	1.06,00	1.15,00	1.14,00	1.24,00	1.24,00	1.35,00	1.35,00	1.47,00	б/вр	б/вр			
17	Комплексное плавание 200 м	мин., сек.	1.59,58	2.14,17	2.08,00	2.23,00	2.16,00	2.32,00	2.26,00	2.43,00	2.43,00	3.03,00	3.06,00	3.27,00	3.32,00	3.56,00	б/вр	б/вр			
18	Комплексное плавание 400 м	мин., сек.	4.15,37	4.43,91	4.33,00	5.03,00	4.49,50	5.21,50	5.10,00	5.45,00	5.49,00	6.27,00	6.35,00	7.18,00	7.31,00	8.20,00					

**ТАБЛИЦА**

**норм и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и разрядов в виде спорта ПЛАВАНИЕ**

**Спортивное звание МСМК присваивается с 14 лет, МС - с 12 лет, спортивный разряд КМС - с 10 лет.**

№№ п.п.	Наименование дисциплины в соответствии с ВРВС	Ед. измерен ия	МСМК		МС		КМС		I разряд		II разряд		III разряд		I юн.		II юн.		III юн.		
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	ю	д	ю	д	ю	д	
<b>Б а с с е й н 50 метров</b>																					
1	Вольный стиль 50 м	сек.	22,56	25,62	23,50	27,00	24,50	28,50	26,00	30,00	28,50	33,00	31,50	36,50	36,50	41,00	46,50	51,00	56,50	1.01,00	
2	Вольный стиль 100 м	мин., сек.	49,61	55,47	53,00	59,50	56,00	1.02,50	59,50	1.06,50	1.07,00	1.14,50	1.15,50	1.24,50	1.26,00	1.36,00	б/вр	б/вр			
3	Вольный стиль 200 м	мин., сек.	1.49,34	2.00,55	1.55,50	2.09,50	2.02,50	2.17,00	2.11,50	2.26,00	2.27,50	2.44,00	2.46,50	3.05,00	3.10,00	3.31,00					
4	Вольный стиль 400 м	мин., сек.	3.51,94	4.12,38	4.07,00	4.31,00	4.20,00	4.47,00	4.40,00	5.07,00	5.14,00	5.44,00	5.56,00	6.29,00							
5	Вольный стиль 800 м	мин., сек.	8.03,34	8.38,61	8.34,00	9.17,50	9.10,00	9.56,00	9.54,00	10.44,00	11.31,00	12.08,00	12.45,00	13.50,00							
6	Вольный стиль 1500 м	мин., сек.	15.23,64	16.32,98	16.26,00	17.56,00	17.35,00	19.11,00	19.00,00	20.43,00	21.29,00	23.25,00	24.30,00	26.42,00							
7	На спине 50 м	сек.	25,92	29,30	27,50	31,50	29,00	33,00	31,00	35,00	34,00	39,00	38,00	43,00	43,00	48,50	53,00	58,50	1.03,00	1.08,50	
8	На спине 100 м	мин., сек.	55,47	1.02,13	59,50	1.07,00	1.03,00	1.11,00	1.07,50	1.16,00	1.15,50	1.25,00	1.25,50	1.36,00	1.36,50	1.48,00	б/вр	б/вр			
9	На спине 200 м	мин., сек.	2.00,21	2.13,72	2.09,50	2.23,00	2.17,00	2.31,00	2.26,00	2.42,00	2.43,00	3.02,00	3.04,00	3.26,00	3.30,00	3.56,00					
10	Брасс 50 м	сек.	28,32	32,18	30,00	34,50	31,50	36,00	33,50	38,00	37,00	42,00	41,00	47,00	46,50	53,00	56,50	1.03,00	1.06,50	1.13,00	
11	Брасс 100 м	мин., сек.	1.01,97	1.09,50	1.06,50	1.14,50	1.10,00	1.19,00	1.15,00	1.24,50	1.24,00	1.34,50	1.35,00	1.46,50	1.47,00	2.09,00	б/вр	б/вр			
12	Брасс 200 м	мин., сек.	2.14,14	2.29,19	2.24,00	2.39,50	2.32,50	2.49,00	2.43,50	3.01,00	3.03,50	3.23,00	3.27,50	3.49,00	3.57,00	4.22,00					
13	Баттерфляй 50 м	сек.	24,31	27,36	25,50	29,00	27,00	30,50	28,50	32,50	31,50	35,50	35,00	39,50	39,50	45,00	49,50	55,00	59,50	1.05,00	
14	Баттерфляй 100 м	мин., сек.	53,33	59,80	57,50	1.04,00	1.01,00	1.08,00	1.05,00	1.12,50	1.13,00	1.22,00	1.22,50	1.33,00	1.33,00	1.45,00	б/вр	б/вр			
15	Баттерфляй 200 м	мин., сек.	1.59,00	2.11,67	2.08,00	2.21,50	2.15,00	2.30,00	2.24,00	2.40,50	2.41,00	3.00,00	3.02,00	3.23,00	3.27,00	3.51,00					
16	Комплексное плавание 200 м	мин., сек.	2.02,24	2.16,24	2.11,00	2.26,00	2.19,00	2.35,00	2.29,00	2.46,00	2.47,00	3.06,00	3.09,00	3.30,00	3.35,00	3.59,00	б/вр	б/вр			
17	Комплексное плавание 400 м	мин., сек.	4.19,89	4.47,40	4.39,00	5.09,00	4.55,50	5.27,50	5.16,00	5.51,00	5.55,00	6.33,00	6.41,00	7.24,00	7.37,00	8.26,00					

## ТАБЛИЦА

### норм и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и разрядов в виде спорта ПЛАВАНИЕ

#### Спортивное звание МСМК присваивается с 14 лет, МС - с 12 лет, спортивный разряд КМС - с 10 лет.

№№ п.п.	Наименование дисциплины в соответствии с ВРВС	Ед. измерения	МСМК		МС		КМС		I разряд		II разряд		III разряд		I юн.		II юн.		III юн.		
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	ю	д	ю	д	ю	д	
<b>Открытая вода</b>																					
1	На дистанции 16 км (не менее 12 км)	км/ч					4,06	3,80	3,84	3,58	3,42	3,16	2,88	2,73							
2	На дистанции 10 км (не менее 6 км)	км/ч							3,99	3,74	3,60	3,35	3,06	2,91							
3	На дистанции 5 км (не менее 3 км)	км/ч							4,17	3,92	3,80	3,52	3,24	3,02							
<b>Условия выполнения</b>			<p>Звание МСМК присваивается за выполнение норм на официальных соревнованиях международного уровня, чемпионате, розыгрыше Кубка, первенстве России (юниорки 15-16, юниоры 17-18). При этом должна использоваться электронная система хронометража, и в судействе соревнований должно принять участие не менее трех судей не ниже всероссийской категории.</p> <p>Звание МС присваивается за выполнение норм на официальных соревнованиях не ниже уровня федерального округа, г.г. Москвы, Санкт-Петербурга. При этом должна использоваться электронная система хронометража и в судействе соревнований должно принять участие не менее трех судей всероссийской категории.</p> <p>Разряд КМС присваивается за выполнение норм на соревнованиях не ниже уровня муниципального образования.</p> <p>Массовые и юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение норм на любых официальных соревнованиях.</p>																		
			<p>Для выполнения скоростных нормативов для присвоения спортивных разрядов в плавании на открытой воде, наряду с водоёмами без течения могут использоваться реки. В этом случае дистанция должна быть проложена так, чтобы одна половина её преодолевалась по течению, а другая - против. Для присвоения разряда Кандидат в мастера спорта необходимо закончить дистанцию, уложившись в лимит времени: на дистанции 5 км - 15 мин., 10 км - 30 мин., 16 км - 45 мин., 25 км - 90 мин.</p>																		